

令和4年度市民大学短期コース（前期）受講生を募集します

場所：生涯学習センター

対象：市内在住・在勤・在学の方

費用：1回コースが100円、3回コースが300円（基礎資料代）。その他に教材費のかかる講座もあります。

注意：定員を超えた場合は5月16日（月）午後1時半から当協会にて抽選。

なお、応募者が10人に満たない場合は開講しません。

ご応募いただいたすべての方に郵送にて結果をお知らせいたします。

申込：通常はがきに講座名（複数可）、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入の上、

〒203-0054、東久留米市中央町2-6-23、生涯学習センター内、

東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛てに郵送を。5月12日（木）必着。

なお5月1日（日）より文化協会ホームページからもお申し込みいただけます。

令和4年度市民大学短期コース（前期）募集講座一覧

No. ※1	講師名	講座名	定員 (人)	日程	時間 ※2	講座概要	教材費
1	祝 春奈	「収活（終活）のススメ」 ～モノの選び方・手放し方～	30	6月1日（水）	午前	整理収納の基本を学び、快適な暮らしを手に入れましょう	無し
2	本田 純	ストラヴィンスキーの音楽を聴く	20	6月3日（金）	午後2	ストラヴィンスキーの音楽について学び、そして聴きます	無し
3	長谷川 正次	年金受給者と税金	20	6月8日（水）	午前	年金受給者の税金についてFPが詳しく解説します	無し
4	福田 千文	ストレッチ&エクササイズとバレエの ダンス マリネラを踊ってみよう	15	6月9日（木）	午前	ストレッチとエクササイズのあと、バレエのダンスを体験しましょう	無し
5	福田 麻実	初夏の好感度アップメイク講座	10	6月9日（木）	午後2	初夏の装いにも映える、爽やかで品のあるフェミニンメイクを学びます	550円
6	林 和恵	着物の着つけ (普段着に半巾帯をしめる)	10	6月14日（火）	午後1	おしゃれな普段着（小紋・紬）を、美しく着こなすポイントを学びましょう	無し
7	中川 由喜子	洋服づくりがカンタンになる 「パターン修正編」	10	6月28日（火）	午前	実物大型紙を修正して自分用のパターンを作ろう	100円
8	松澤 亮	のござり音楽を楽しもう	10	7月4日（月）	午後1	西洋のござりを使って、「エーデルワイス」を弾いてみよう	無し
9	鈴木 篤史	ケアマネジャーによる 疲れない介護	20	7月28日（木）	午後1	介護で疲れないための方法について対話型・参加型の研修講座	無し
10	吉田 憲一	海外生活と無償援助工事について	20	6月2・16・30日（木）	午前	海外での生活環境（衣食住、気候、治安、言語）と無償資金援助工事についての体験談を伝えたい	無し
11	加藤 正三郎	水彩スケッチ（身近な物を描く）	15	6月6・13・20日（月）	午後1	夏野菜、花、小物など身近な物を題材にして描く講座	240円
12	有賀 千歳	エゴグラムで自分発見	30	6月7・21・28日（火）	午前	エゴグラムを知り、演習を通して自分の性格の自己診断をし、よりよく生きるためのヒントを掴んでみませんか	400円
13	岩本 吉男	「歴史講座」 敗戦直後の東京裁判は、 果たして公正だったのか	30	6月7・14・21日（火）	午後1	戦後75年、多くの真実が明らかになりました。その真実を学びます（内容は中学の歴史教科書レベル）	無し
14	小牧 完次	頼りになるオヤジ・ママになろう！ (父原病と母原病を学ぶ)	20	6月8・15日・7月6日（水）	午後1	父原病や母原病がもたらす幼弱性（依存性、逃避性、観念性、自己中心性）の克服と対策を事例で参加者同士で話し合う	無し
15	新堀 栄介	幼児、児童（小学生）の 書写指導者養成講座	20	6月10・17・24日（金）	午前	小学校書写教育担当の先生の悩み事に答え、実技指導を行います	無し
16	黒田 恵美	理学療法士がお伝えする ママのからだケア講座	10	7月5・12・19日（火）	午前	ヨガやピラティスをベースとしたゆったりとした運動を行います	無し
17	川崎 幸治	学べる金融とパソコン講座	10	7月5・12・19日（火）	午後1	あなたのPC・スマホで、簡単に出来る投資のお話をします	無し
18	浦上 たか子	人の心に響く聴き方 共感的コミュニケーション	10	7月7・14・21日（木）	午前	共感的な聴き方・考え方を、ワーク中心で体験・練習します	無し

※1 No.1～9は1回コース、No.10～18は3回コース

※2 午前＝10時～12時、午後1＝1時～3時、午後2＝4時～6時