

## 令和3年度市民大学短期コース（後期）受講生を募集します

場所：生涯学習センター

対象：市内在住・在勤・在学の方

費用：1回コースが100円、3回コースが300円（基礎資料代）。その他に教材費のかかる講座もあります。

注意：定員を超えた場合は1月17日（月）午後1時半から当協会会で抽選。

なお、応募者が10人に満たない場合は開講しません。

申込：はがきに講座名（複数可）、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入の上、

〒203-0054、東久留米市中央町2-6-23、生涯学習センター内、

東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛てに郵送を。1月14日（金）必着。

なお1月7日（金）より文化協会ホームページからも申し込みいただけます。

### 令和3年度市民大学短期コース（後期）募集講座一覧

番号 ※1	講座名	講師名	講座概要	持ち物	定員	日程	時間 ※2	教材費
1	ケアマネジャーによるタイムマネジメント	スズキ アツシ 鈴木 篤史	お仕事や日常生活の効率化を図るために、 できる時間の使い方	筆記用具	28	2/4（金）	午前	無し
2	「歴史講座」独ソ戦 ―史上最大・最悪の戦い―	オサダ コウイチ 長田 浩一	第2次世界大戦の行方を決めた独ソ戦を分かりやすく解説	筆記用具	36	2/16（水）	午後1	無し
3	依存症の正しい知識を持つとう	オカダ リエ 岡田 リエ	依存症の正しい知識を得て、予防・回復について一緒に 考えましょう	筆記用具	15	2/24（木）	午前	無し
4	「歴史講座」クレオパトラは悪女なのか？	イシザキ ケイコ 石崎 敬子	世界三大美女の一人と言われるクレオパトラの実像に 迫ります	筆記用具	36	3/14（月）	午後1	無し
5	大人の塗り絵を楽しむ講座 ～リラックスマンダラぬり絵編～	ハヤセ ユウコ 早瀬 裕子	色が持つ特徴を理解し、色を通してリラックスを 深めていきます	教材費	10	2/1、8、15（火）	午前	2,500円
6	詩吟	ササキ カズヒコ 笹本 一比古	詩吟とは？発声から吟詠まで。初心者歓迎	筆記用具・飲み物	10	2/2、9、16（水）	午前	無し
7	みんなで歩こう！ そして市内の名所・旧跡を知ろう	リキヒサ トシハル 力久 俊治	歩くことの効用や歩く楽しみを市内の名所、旧跡を画像を 見ながらトークします	筆記用具	24	2/3、10、17（木）	午後1	無し
8	水墨画を楽しく描いてみませんか？	リュウ イ 劉 偉	墨の濃淡、基本の線、竹・スズメ・春蘭・パンダ・山水画の 描き方を学びます	半紙・墨汁（墨液）・筆1本・ ぞうきん・小皿1枚・筆洗用 コップ・新聞紙	10	2/4、18、25（金）	午前	無し
9	身近にひそむ数学	マツザワ リョウ 松澤 亮	用紙のサイズA4判、B5判の意味、その縦横の比率は黄金 比？等	筆記用具・電卓（スマホ可）・ はさみ又はカッター	20	2/7、14、21（月）	午後1	無し
10	はじめて学ぶビジネスメイクアップ講座	フクダ アサヒ 福田 麻実	ビジネスメイクの基本を、実践しながら学びます 初心者の方を対象とします	卓上鏡（顔全体が映る自立 型）・教材費	10	2/8、15、3/1（火）	午前	550円
11	御所ことばと尼門跡寺	マツシマ ミネオ 松嶋 幹夫	富中で使われていた言葉使いと、京都の由緒寺について お話しします	筆記用具・京都の地図（お持ち の方のみ）	16	2/15、22、3/1（火）	午後1	無し
12	孔子の論語と日本の明治維新	ヒタナイ ヨシタケ 比田井 芳武	論語の教えから、明治維新の背景を捉え現代社会の変革の 淵源を学びましょう	筆記用具・教材費	36	2/18、25、3/18（金）	午後1	1,200円
13	若返りボディエクササイズ	コブレ マリ 小暮 麻里	足、背中、腰と部位別に若返りエクササイズ 軽い体に！初級から	スポーツタオル・ヨガマット又 はバスタオル	10	2/21、3/7、14（月）	午前	無し
14	やさしい水彩画初級講座	ワタベ シンスケ 渡部 眞介	絵が簡単に描けたらいいなあ 初心者の水彩画やさしく教えます	水彩絵の具一式 色鉛筆可・教材 費	18	3/3、10、17（木）	午後1	300円
15	自分の考えた模様を型にして、 Tシャツを染めよう	フルミ ジュンジ 古見 準二	思い思いのデザインを型に置き変えて、型紙を切って Tシャツ等に模様を染めます	白地のTシャツ（綿以外の化繊 も可）・エプロンなど染料が付 いても良い服装で・教材費	10	3/8、15、29（火）	午前	800円
16	女性ジャズミュージシャンに光を当てる	トダ シンイチ 戸田 慎一	女性ジャズミュージシャンに光を当てて紹介します	筆記用具	15	3/8、15、22（火）	午後1	無し
17	初めての能楽講座	カメイ ユウジ 亀井 雄二	能楽を知らない方から知っている方まで、現役能楽師が 解説します	筆記用具	15	3/9、16、23（水）	午前	無し
18	サヨナラ、痛みのメカニズム 知って、若返る、第一歩！	オサムラ キサキ 長村 季咲	痛みのメカニズムを知り、人生をenjoyしていきましょう	フェイスタオル・バスタオル・ 動きやすい服装で	28	3/16、23、30（水）	午前	無し

※1 1～4は1回コース、5～18は3回コース

※2 午前とは10:00～12:00、午後1とは13:00～15:00