

令和3年度市民大学短期コース（前期）受講生を募集します

場所：生涯学習センター

対象：市内在住・在勤・在学の方

費用：1回コースが1000円、3回コースが3000円（基礎資料代）

注意：定員を超えた場合は5月17日（月）午後1時半から当協会にて抽選。応募者が10人に満たない講座は開講しません。

申込：はがきに講座名（複数可）、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入の上、

〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター内、東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送を。5月14日（金）までに（必着）。なお5月1日（土）より文化協会ホームページからもお申し込みいただけます。

令和3年度市民大学短期コース（前期）募集講座一覧

	講座名	講師名	内容	持ち物など	募集定員	日程	時間	会場
1	山と日本人の関わり	いのもと よしお 岩本 吉男	日本人は古来より山とさまざまな関わりを持ってきました。その歴史を学びます。	筆記用具	28	6/2(水)	午後1時～3時	学習室1・2
2	健康なことからだをつくる ヨガとマインドフルネス	やました さゆり 山下 沙由里	ヨガとマインドフルネスについて知り、椅子や立ったままで出来る方法を実践します。	筆記用具、 飲み物（水分補給）、 運動しやすい服装で	28	6/3(木) 6/10(木) 6/17(木)	午前10時～正午	学習室1・2
3	日本の童謡を生バイオリンで	むらた 村田 ゆり	日本の童謡を生バイオリンで堪能してください。歌の好きな方歓迎。	飲み物（熱中症対策）	15	6/7(月) 6/14(月) 6/21(月)	午前10時～正午	音楽室
4	人生100年時代の家計管理	いとう みわ 伊藤 魅和	知っておきたいお金のあれこれについて解説します。	筆記用具	28	6/4(金) 6/11(金) 6/18(金)	午前10時～正午	学習室1・2
5	健康シニアヨガ & エンディングワーク	ゴージュ なおこ 直子	体が硬い方でもできる健康のためのヨガと自分を見つめるきっかけを作るワークをします。	ヨガマットまたはバスタオル等、 飲み物（水分補給）、 運動しやすい服装で	12	6/8(火) 6/15(火) 6/22(火)	午前10時～正午	ホール フラット
6	みんなで考えよう もっと面白い農業	えんどう きよみ 遠藤 清美	農業振興計画の見直しに伴い、これからの農業を市民の方と考えます。	筆記用具	15	6/7(月) 6/14(月) 6/21(月)	午後1時～3時	学習室4
7	自分さがし、日本人さがし	こくまい かきぞう 國米 家己三	足もとの自分の個性、日本人の特性を知り、質の高い生き方を。	筆記用具	28	6/9(水) 6/23(水) 6/30(水)	午後1時～3時	学習室1・2
8	歴史講座「大正デモクラシー」	こんどう ゆきのり 近藤 幸徳	大正デモクラシーを護憲・思想・普選に焦点を当てての講義です。	筆記用具	28	6/9(水) 6/23(水) 7/7(水)	午前10時～正午	学習室1・2

応募者が10人に満たない場合は開講しません